

„Führen mit Persönlichkeit“ Führungstraining mit Pferden

Sie setzen sich in diesem Seminar mit Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Rolle als Führungskraft auseinander. Im Training mit dem Pferd erleben Sie eine sehr intensive und wirksame Erfahrung von Führung und Steuerung. Sie gewinnen nachhaltige Erkenntnisse über ihre persönlichen Führungs- und Beziehungsmuster. Pferde als Experten der Körpersprache dienen hier als Spiegel Ihrer Körpersprache. Alles was Sie fühlen oder denken, zeigt sich auch in der Körpersprache. Sie lernen im Kontakt mit dem Pferd, klar und entschlossen zu handeln. Gleichzeitig fordern Pferde von uns Empathie, Präsenz, Vertrauen, Gelassenheit und Verbundenheit. Diese Werte spielen auch in einer Führungsposition eine zentrale Rolle. Pferde zeigen Ihnen unmittelbar und direkt, wie Ihr Verhalten körpersprachlich und energetisch bei Ihnen ankommt.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Führungsnachwuchs, Projektleiter

TEILNEHMERZAHL

4 bis max. 6 Teilnehmer

VORAUSSETZUNGEN

Es sind keine Reiterfahrungen oder Vorkenntnisse mit Pferden erforderlich. Das Pferd ist ein lebendiges Medium, das Ihr Verhalten spiegelt und gleichzeitig konstruktives Feedback gibt. Sie erhalten vorab eine umfassende Einweisung und werden bei Ihrer Arbeit mit den Pferden intensiv begleitet. Wichtig sind festes Schuhwerk und warme Kleidung, die auch schmutzig werden kann.

ZIELE

- Sie schärfen Ihre persönliche Wahrnehmungs- und Beobachtungskompetenz
- Sie erleben, erkennen und reflektieren Ihre Führungsfähigkeiten
- Sie erfahren wie sich Ihre innere Haltung auf Ihr Führungsverhalten auswirken
- Sie erleben natürliche Autorität und die Wirkung von authentischer Führung
- Sie entwickeln Ihre Führungskompetenz weiter und handeln wirksam
- Sie festigen in Stresssituationen mit Ruhe und Klarheit Ihre Handlungskompetenz

INHALTE

- Kurzer theoretischer Impuls zum Thema »Führung – Führungsverhalten der Pferde«
- Sicherheit im Umgang mit Pferden
- Beobachtung und Wahrnehmung
- Situatives Führen und Auswirkungen
- Ausstrahlung und selbstsicheres Auftreten
- Umgang mit Distanz und Nähe
- Balance zwischen Respekt und Vertrauen
- Feedback zur eigenen Wirkung

TERMINE, DAUER UND ORT

Nach Absprache, mindestens 1 bis max. 2 Tage in Bremen

Ein Führungstraining finden Sie auch bei unseren offenen Angeboten.