

„Meine Stärken – meine Ressourcen“

Einzel-Coaching mit Pferden

Im Einzel-Coaching arbeiten wir ganz individuell an Ihren persönlichen Themen. Häufig sind Selbstwahrnehmung und Fremdbild nicht deckungsgleich. Wie verhalte ich mich, wenn ich meine Komfortzone verlassen muss? Welche Verhaltensmuster, innere Einstellungen und Glaubenssätze werden dann sichtbar?

Das Pferd besitzt aufgrund seiner differenzierten Wahrnehmungsfähigkeit die besondere Gabe, einem Menschen nur dann zu vertrauen, wenn er sich durch Klarheit, Authentizität, Gelassenheit und Verbundenheit auszeichnet. Lernen Sie also vom Pferd nicht nur das Führen von Pferden, sondern den Umgang mit Menschen. Erkennen Sie in der Interaktion mit Pferden Ihre persönlichen Stärken und Potenziale.

ZIELGRUPPE

Dieses 1:1 Format richtet sich an Geschäfts- und Privatpersonen, die durch ein erfahrungsorientiertes Einzel-Coaching ihre persönlichen Ressourcen aktivieren wollen.

VORAUSSETZUNGEN

Es sind keine Reiterfahrungen oder Vorkenntnisse mit Pferden erforderlich. Das Pferd ist ein lebendiges Medium, das Ihr Verhalten spiegelt und gleichzeitig konstruktives Feedback gibt.

Sie erhalten vorab eine intensive Einweisung und werden bei Ihrer Arbeit mit den Pferden intensiv begleitet. Wichtig sind festes Schuhwerk und warme Kleidung, die auch schmutzig werden kann.

DAUER UND ORT

Nach Absprache und Umfang in Bremen oder Schwanewede

INVESTITION

In einem Vorabgespräch lernen wir uns kennen und klären gemeinsam Ihre individuellen Themen und Herausforderungen. Darauf aufbauend erarbeiten wir Ihren individuellen Bedarf sowie die Inhalte und den Umfang des Coachings. Gerne erstellen wir Ihnen abschließend ein individuelles Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!